Taunus Medizin

Sportmedizinischer Anamnesebogen

Angaben zu Ihrer Person			
Name, Vorname			
Anschrift			
Geburtsdatum			
Geschlecht	□ weiblich □ männlich □ divers		
Größe in cm		Gewicht in kg	
Verein / Mannschaft			
Sportart & Position			
Leistungsniveau	□ Nachwuchs- Leistungszentrum □ Kader □ Amateur □ Profi/ National		
Telefonnummer			
E-Mail			
Hausarzt (Ort)			
Teamarzt			

Sportanamnese	
Seit wann betreiben Sie Ihre Sportart (Hochleistungssport)	
Trainingseinheiten pro Woche	
Trainingsstunden pro Woche	
Kraft- / Athletiktraining pro Woche	
Weitere Sportarten, wenn ja was und wie oft	

Familienanamnese
□ Plötzlicher Herztod in der Familie < 50 Jahren
□ Früher Herzinfarkt
□ Herzrhythmusstörungen
□ Erbliche Herzerkrankungen
□ Herzprobleme
□ Stoffwechselerkrankungen (z. B. Diabetes mellitus)
□ Thrombose / Lungenarterienembolie / Gerinnungsstörung
□ Hüftdysplasie
□ Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
□ Frühzeitige Arthrose
□ Erbkrankheiten (z.B. Muskeldystrophie), wenn ja, welche _____

Taunus Medizin GbR
Rudolf-Diesel-Straße 11
61267 Neu-Anspach

Telefon: 06081 / 987 987 – 0
Telefax: 06081 / 987 987 – 1
kontakt@taunusmedizin.de
www.taunusmedizin.de

Taunus Medizin GbR
IBAN: DE50 5007 0024 0047 4734 00
BIC: DEUTDEDBFRA

Taunus Medizin

Erkrankungen

- □ Bluthochdruck
- □ Herzfehler- / erkrankungen
- □ Herzmuskelentzündung
- □ Herzstolpern
- □ Asthma
- □ Diabetes insulinpflichtig □ ja □ nein
- □ Schilddrüsenerkrankung, wenn ja, welche
- □ Gerinnungsstörung
- □ Sonstiges

Hilfsmittel

Bandagen / Orthesen / Tape / Schuheinlagen, wenn ja, wofür	
Sehhilfe	□ Nein □ Brille □ Kontaktlinsen

Orthopädische Beschwerden

- □ Muskel- / Sehnenbeschwerden, wenn ja, wo
- □ Gelenkschmerzen, wenn ja, wo
- □ Schmerzen der Wirbelsäule, wenn ja, wo
- □ Überbelastungsreaktionen mit Sporteinschränkung, wenn ja, wo
- □ Bestehen noch Beschwerden oder Restsymptome, wenn ja, welche

Verletzungen / Traumata (mit Verletzungsdatum)

- □ Bandverletzungen, wenn ja, wo
- □ Frakturen, wenn ja, wo
- □ Kopfverletzungen, wenn ja, wo
- □ Muskelverletzungen, wenn ja, wo
- □ Sonstige Verletzungen, wenn ja, wo
- □ Bestehen noch Beschwerden oder Restsymptome, wenn ja, welche

Taunus Medizin GbR
Rudolf-Diesel-Straße 11
61267 Neu-Anspach

Telefon: 06081 / 987 987 – 0
Telefax: 06081 / 987 987 – 1
kontakt@taunusmedizin.de
www.taunusmedizin.de

Taunus Medizin GbR
IBAN: DE50 5007 0024 0047 4734 00
BIC: DEUTDEDBFRA

Taunus Medizin

Aktuelle Behandlungen

□ Physiotherapie, wenn ja, welche, warum, wie oft

□ Osteopathie, wenn ja welche, warum, wie oft

□ Sonstige Behandlungen (z. B. Stoßwellentherapie, Magnetfeldtherapie, Akupunktur, Dry Needling), wenn ja welche, warum, wie oft

Voroperationen

□ Operationen zu den o. g. Verletzungen, wenn ja, welche, wann

□ Sonstige Operationen, wenn ja, welche, wann

Sonstiges

□ Allergien, wenn ja, welche

Menstruation:
□ Nein □ Ja, seit welchem Alter
Regelmäßig □ Ja □ Nein
□ Zyklusabhängige Einschränkungen im Sport

Beschwerden unter Belastung

□ Keine Beschwerden	□ Leistungsknick
□ Brustschmerzen	□ Muskelkrämpfe
□ Herzstolpern	□ Ohnmacht / Synkope
□ Schwindel	□ Luftnot

Infekte / Belastbarkeit in den letzten 6-8 Wochen

□ Fieberhafter Infekt

□ COVID-19

□ Antibiotikaeinnahme

□ Trainingspause > 2 Wochen, warum

Taunus Medizin GbR
Rudolf-Diesel-Straße 11
61267 Neu-Anspach

Telefon: 06081 / 987 987 – 0
Telefax: 06081 / 987 987 – 1
kontakt@taunusmedizin.de
www.taunusmedizin.de

Taunus Medizin GbR
IBAN: DE50 5007 0024 0047 4734 00
BIC: DEUTDEDBFRA

Taunus Medizin

Lebensstil			
Ernährung	□ Mischkost	□ Vegetarisch	□ Vegan
	□ Sonstiges:		
Rauchen	□ Nein	□ Gelegentlich	□ Regelmäßig
Alkohol	□ Nie	□ Selten	□ Regelmäßig
Schlafqualität	□ Gut	□ Mittel	□ Schlecht
	□ Schlafdauer	□ vor 24 Uhr schlafen gehen	□ Ein- / Durchschlafstörungen
Regeneration	□ Ausreichend		□ Nicht ausreichend
Stress	□ Wenig	□ Mittel	□ Schlecht, weil
Mentale Verfassung	□ Gut	□ Mittel	□ Schlecht, weil
Umgang mit Trainer / Team	□ Respektvoll		□ Schwierig

Medikamente / Supplemente / Nahrungsergänzungsmittel
□ Regelmäßige Medikamente, wenn ja, welche (Dosierung / Menge)
□ Kreatin, wenn ja, wie oft, wie viel
□ Proteinpräparate, wenn ja, wie oft, wie viel
□ Energy-Drinks, wenn ja, wie viele:
□ Nahrungsergänzungsmittel, wenn ja welche (Dosierung / Menge):
□ Sonstige (bitte genau angeben)

Taunus Medizin GbR
Rudolf-Diesel-Straße 11
61267 Neu-Anspach

Telefon: 06081 / 987 987 – 0
Telefax: 06081 / 987 987 – 1
kontakt@taunusmedizin.de
www.taunusmedizin.de

Taunus Medizin GbR
IBAN: DE50 5007 0024 0047 4734 00
BIC: DEUTDEDBFRA

Taunus Medizin

Untersuchungen

Letzte sportmedizinische Untersuchung

Wurde im Rahmen der letzten sportmedizinischen Untersuchung Empfehlungen ausgesprochen / Auffälligkeiten gefunden, wenn ja, welche

Letzte Zahnarztuntersuchung

Letzte gynäkologische Untersuchung

Befinden Sie sich derzeit in regelmäßiger ärztlicher Behandlung, wenn ja, warum

Besteht derzeit eine Sporteinschränkung / ein Sportverbot, wenn ja, warum und seit wann

Bemerkungen / Anliegen

Taunus Medizin GbR
Rudolf-Diesel-Straße 11
61267 Neu-Anspach

Telefon: 06081 / 987 987 – 0
Telefax: 06081 / 987 987 – 1
kontakt@taunusmedizin.de
www.taunusmedizin.de

Taunus Medizin GbR
IBAN: DE50 5007 0024 0047 4734 00
BIC: DEUTDEDBFRA

Taunus Medizin

Freiwillige Zusatzuntersuchung-Vitamin-D-Bestimmung

Zusätzlich zur sportmedizinischen Untersuchung besteht die Möglichkeit, freiwillig eine Bestimmung des Vitamin-D-Spiegels durchführen zu lassen.
Die Kosten hierfür betragen 35 € und werden **nicht vom Verein übernommen**.

Ein ausreichender Vitamin-D-Spiegel kann für die Muskel- und Knochengesundheit, die Regeneration sowie für Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit von Bedeutung sein. Zusätzlich kann ein ausgeglichener Status zur Verletzungsprophylaxe und zur Unterstützung des Immunsystems beitragen.

□ Ich möchte die Untersuchung durchführen lassen.
□ Ich verzichte auf die Untersuchung.

Ich bestätige die Richtigkeit und Vollständigkeit der oben genannten Angaben.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift des Patienten bzw. des gesetzlichen Vertreters

Taunus Medizin GbR
Rudolf-Diesel-Straße 11
61267 Neu-Anspach

Telefon: 06081 / 987 987 – 0
Telefax: 06081 / 987 987 – 1
kontakt@taunusmedizin.de
www.taunusmedizin.de

Taunus Medizin GbR
IBAN: DE50 5007 0024 0047 4734 00
BIC: DEUTDEDBFRA